

«Release» – Entspannung des Kausystems

Wer nach einer längeren zahnärztlichen Behandlung schon mal mit steifem Nacken und verkrampftem Kiefer aus dem Behandlungsstuhl stieg, weiss, dass nicht immer die Behandlung das Anstrengendste ist, sondern oft ist es das lange Offenhalten des Mundes. Genau hier setzte der Ein-Tages-Workshop «Release – Entspannung des Kausystems» mit der Referentin Simonetta Ballabeni, DH und Therapeutin für Craniosacrale Therapie, der fortbildungROSENBERG an, der am 30. August 2025 im Hotel St. Gotthard stattfand.



In diesem ganztägigen Workshop, der als praxisnahes Format unmittelbar anwendbare Techniken vermittelte, erlernten die Teilnehmenden manuelle Techniken, um Kaumuskulatur und Kiefergelenk zu entlasten. Sie übten Atemübungen speziell für Angstpatienten und Angstpatientinnen und übten Akupressurgriffe für Kopf, Kiefer und Gesicht. Ergänzend zeigte Simonetta Ballabeni Faszienmassagen und Taping-Methoden für die Gesichtsmuskulatur sowie einfache Patientenübungen, die natürlich auch zuhause angewendet werden

können. Abgerundet wurde das Programm durch naturheilkundliche Impulse, die das Behandlungserlebnis auf sanfte Weise unterstützen sollten. Das übergreifende Ziel des Workshops war es, Behandlungen für Patienten und Patientinnen entspannter und angenehmer zu machen.

Geleitet wurde der Ein-Tages-Workshop von Simonetta Ballabeni, Dentalhygienikerin (DH), Heilpraktikerin und Therapeutin für Cranio-Sacrale Osteopathie. Ihre Laufbahn

begann sie bereits 1988 als Dentalhygienikerin; zwischen 2007 und 2010 erweiterte sie ihre Ausbildung um die Heilpraktik und Cranio-Sacrale Therapie. Sie führt eine eigene Praxis in München, wo sie Behandlungen mit manualtherapeutischen und osteopathischen Methoden durchführt. Durch ihren starken Praxisbezug konnte sie den Teilnehmenden vermitteln, wie eng Kiefer-, Kopf- und Nackenmuskulatur miteinander verbunden sind und wie bereits kleine Interventionen zu grosser Entlastung führen können.

