

«Probiotika in der Paro und Kons – Praktische Konzepte und aktuelle Evidenz»

Am 24. September 2025 fand im Hotel St. Gotthard in Zürich die von Prof. Dr. Ulrich P. Saxer geleitete Veranstaltung der fortbildungROSENBERG zum möglichen Gamechanger in der Prävention statt. Prof. Dr. Ivo Krejci und Prof. Dr. Andrea Mombelli stellten die neuesten Forschungsergebnisse, klinischen Anwendungen und zukünftigen Richtungen der probiotischen Therapie und Prävention vor.



V.l.n.r.: Prof. Dr. Ivo Krejci, Prof. Dr. Ulrich P. Saxer, Prof. Dr. Andrea Mombelli.



Dysbiose, das Ungleichgewicht im oralen Mikrobiom, gilt als Schlüsselfaktor bei der Entstehung von Parodontitis und von Karies. Während früher der Fokus auf der Identifikation und Eliminierung pathogener Keime lag, rückt heute die Förderung des mikrobiellen Gleichgewichts im oralen Ökosystem in den Vordergrund. Es wurde an diesem inspirierenden Abend referiert und im Plenum diskutiert, wie solide die wissenschaftlichen Belege ihren klinischen Nutzen zeigen und vor allem wie sich neue wissenschaftliche Erkenntnisse in praktische Strategien zur Prävention und Therapie von Parodontalerkrankungen und Karies umsetzen lassen.

Zu den Schwerpunkten der spannenden Veranstaltungen gehörten u.a. die Wirkmechanismen und das therapeutische Potential von Probiotika, die Resultate der klinischen Forschung, inklusive Nutzen und Grenzen, sowie den nach wie vor offenen Fragen, und der praktische Nutzen von Probiotika im Alltag der Zahnarztpraxis.

